



www.lestoposdetaty.com

DISTRIBUTION

Magasins bio et portails d'achat sécurisés
comme www.greenshop.be
Infos chez Aladdin, 11 allée du Mont Cheval, BE-1400 Nivelles
aladdin@island.be

© Taty Lauwers 2009-2013, version 14/04.31

EAN 9782875320414 D2014-10532-05

Illu de couverture, maquette, mise en page : Aladdin

Dessins : clipart XIXe (Dover); thegraphicsfairty.com (p. 48),

images p. 110 et suivantes : Aladdin

Gabarit de couverture : Dojo Design

Tous droits de reproduction, par quelque procédé que ce soit,
d'adaptation ou de traduction, sont réservés pour tous pays. Le
photocopillage tue le livre.

Autres livres du même auteur chez Aladdin : voir les sites

www.cuisinenature.com et www.lestoposdetaty.com

ou le catalogue (p. 127).

Pour des bonus et des extraits
sur le site, scannez
le QR-code.



Les informations et les techniques
transmises dans cet ouvrage ne
remplacent pas un diagnostic
médical précis. Elles ne peuvent
pas servir de base à une forme
d'automédication. La démarche
décrite ici doit être accompagnée
par un thérapeute averti de cette
approche.

ITINÉRAIRE POUR ANTOINETTE LA DISTRAITE

Véronique est maman d'un enfant
victime de troubles de l'attention. Elle
voudrait tester l'approche alimentaire
avant d'en arriver à la médication
classique, mais elle ne connaît encore
pas grand-chose de l'angle de vue
en alternutrition. Elle lira le
premier chapitre (p. 11).

L'homéopathe a diagnostiqué chez
Georges, 45 ans, une « candidose
systémique », ce qui pourrait être
un syndrome de canari adulte. Il
mange déjà sainement et voudrait
comprendre son nouvel environnement.
Il le découvrira au chapitre 2
(p. 49).

Table des
matières (p. 4)
Index de recherche
(p. 125)

Jean est coach en nutrition.
Il utilise la cure « Mes nerfs en paix »
(p. 91) ou sa forme simplifiée — les
tableaux d'éviction (p. 80) — pour
évaluer la réactivité des polyallergiques
et des personnes épuisées, qu'ils soient
enfants ou adultes. Ce livre est, pour lui,
le complément de « Gloutons de Gluten ».

Juliette est pédiatre et
connaît les fragilités des enfants
d'aujourd'hui. Nouvelle piste de
recherche : elle remplacera ses
connaissances de nutrithérapeute en
contexte par rapport à cette curieuse
biochimie des canaris — entre autres
par les tableaux de repérage (p. 20).

Le tome s'adresse au principal au cas des enfants. Le discours vaut pour la plupart des adultes qui seraient des canaris de la modernité.

Rendez-vous sur le blog du livre (via www.lestoposdetaty.com/canari), où l'on trouvera des mises à jour du présent livre, des corrections et des échanges courriels avec les lecteurs sur le sujet de la dysbiose intestinale.